

ФОТОАЛЬБОМ

"Легким шагом к здоровью круглый год"



Рассказ о скандинавской ходьбе



Оборудование для скандинавской ходьбы



наконечник



темляк-перчатка



ручка



Измерение плечевого пояса



Разминка



«Потягивание»

Поворот «Круть-верть»





Наклон «Посмотри на меня»

Поворот «Ищи»





Приседание «Лягушата»

Прыжки «Зайки»



**Чтоб спина была красивой,
Крепким был иммунитет -
С палками ходить мы будем,
Вот такой у нас секрет.**



Торжественное мероприятие, посвящённое церемонии награждения победителей муниципального конкурса проектов «Здоровый ребенок – здоровое общество»



Шествие на «День города»



«Кто шагает дружно в ряд,
Скандинавский наш отряд...»



Занятия на свежем воздухе



Спасибо за внимание!

