**Анкета**

**Какое место занимает физическая культура и спорт в вашей семье?**

1. Ф.И.О, образование, место работы родителей, количество детей в семье.

2. Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?

3. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию?

4. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

5. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику: –

Мама (да, нет),-

Папа (да, нет), -

Дети (да, нет) –

Взрослые вместе с ребенком (да, нет) –

Регулярно,-

Нерегулярно-

6.Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)

7. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.

8. Проводите ли Вы дома закаливающие мероприятия?

9. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома?

10. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома (для взрослых и детей)

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

12. Гуляете ли Вы с ребенком по возвращению из детского сада?

13. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

– подвижные игры;

– спортивные игры и упражнения;

– настольные игры;

– конструирование;

– просмотр телепередачи;

– компьютерные игры;

– чтение книг;

– походы.

14. Смотрите ли Вы по телевидению детские спортивные передачи?

15. Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете?

16. Что Вы читали о физическом воспитании ребенка?

17. Консультацию, по какому вопросу Вы хотели бы получить?