

## «Роль отца в семье»

Подготовили: воспитатели группы №1 "Матрёшки"  
Зуева Л.В., Калинина М.А..

Нам всем знакомо выражение "хороший отец". Это значит – отец, который принимает активное участие в жизни ребёнка. Традиционно основной задачей мужчины считается обеспечение материального благополучия семьи, многие мужчины даже представить не могут, что они будут вовлечены в ежедневную кропотливую работу по уходу за детьми. Между тем, отец имеет важнейшее значение для развития ребёнка с самого момента рождения, ответственному отцовству нужно учиться!

В современном обществе становится всё меньше условий, благоприятных для полноценного психического развития ребёнка, увеличивается дефицит общения ребёнка со взрослыми.

Можно утверждать, что если ребёнок в силу ряда обстоятельств был обделён любовью родителей или даже одного из них - папы, то потом ему будет очень трудно научиться её дарить и понимать. Выраженная любовь отца даёт ощущение особого эмоционально – психологического благополучия, которое не может в полной мере обеспечить одинокая женщина – мать. Потеряв доверие к отцу, ребёнок может утратить веру в людей и вырасти человеком, не умеющим любить, сопереживать и по – настоящему заботиться о других. А детская недолюбленность может проявиться уже у повзрослевшего человека в стремлении "подключиться" к другому человеку, напитаться его любовью и поддержкой. С течением времени "дефицит любви" не исчезает, тоска по отцовской любви оборачивается для ребёнка невротами, склонностью к формированию различных зависимостей, к стремлению привязать к себе окружающих любыми способами.

Отсутствие психоэмоциональной связи с отцом приводит к излишней агрессии в период полового созревания. Чувство неполноценности чаще посещает людей, которые не имели тесной связи с отцом. Также эти люди страдают от чувства отверженности и незащитности, им присущи различные виды страхов. Недостаточный опыт общения с отцом и отсутствие приемлемой модели идентификации ослабляют формирование отцовских чувств у мальчика и юноши, что часто в будущем неблагоприятно сказывается на воспитании своих собственных детей.

Ребёнок, растущий без отцовского авторитета, как правило, недисциплинирован.

Дети эмоционально ближе к матери, чем к отцу, но это не значит, что детине нуждаются в отце. Счастливы и самодостаточны те дети, которые с самого рождения были окружены не просто любовью – обожанием отца. Они чувствуют себя более защищёнными и уверенными в себе.

Отцовство является необходимым условием полноценного развития личности будущего мужчины. Отец – проводник, который помогает мальчику совершить переход от малыша на маминых руках к мальчику, а потом к юноше.

Именно отец может сформировать у ребёнка способность к инициативе и противостоянию групповому давлению. Авторитетность отца оказывает на умственные характеристики детей положительное влияние, тогда как авторитарность матери – отрицательное. Как правило, папы меньше опекают детей, предоставляя им больше самостоятельности, тем самым воспитывая в ребёнке самодисциплину. Отец – единственный герой для ребёнка, который способен разогнать тени и спугнуть любое чудовище. С отцом у ребёнка пропадает страх. Отец - это "божество"! Отец всемогущ и неуязвим, он может всё в глазах ребёнка.

Как и мальчик, девочка воспринимает отношения между папой и мамой как образец или даже сценарий своей будущей семейной жизни. Отец способствует формированию позитивной самооценки, выражая одобрение её действиям, способностям, внешности. У девочек, воспитывающихся без отцов, может сформироваться нереалистичное отношение к лицам мужского пола. Повседневное общение дочери с отцом учит её разбираться в мужской психологии, подстраиваться под неё, учит не бояться мужчин.

Любой отец сегодня может посетовать на недостаток времени для занятия со своим ребёнком. К тому же финансовые проблемы не способствуют становлению полноценного отцовства – мужчины вынуждены всё больше времени проводить на работе, всё меньше с семьёй и детьми. Но отцы должны научиться любить и понимать своего малыша и принимать его таким, какой он есть.

#### Литература:

Кравцова А. М. Непослушные дети или как научиться понимать своего ребёнка – М. Эксмо, 2007.

Виноградова Н. Ф. Воспитателю о работе с семьёй. – М., 1989.