

Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение «Образовательный комплекс «Лицей №3»  
Старооскольского городского округа  
отделение дошкольного образования «Детский сад «Теремок»

## **Формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста (двух-трех лет)**

**Воспитатели:  
Мурашкина Л.М.  
Козловская Е.С.**

Воспитывать опрятность. Учить самостоятельно и аккуратно мыть руки, лицо, чистить зубы, пользоваться мылом, расческой, полотенцем, носовым платком – исключительно предметами личной гигиены.

Прививать навыки поведения за столом: не крошить хлеб, не проливать пищу, пережевывать ее с закрытым ртом, правильно пользоваться ложкой, вилкой, ножом, салфеткой.

### *Советы родителям*

Приучайте ребенка регулярно мыть руки перед едой, после пользования туалетом, после прогулки.

Показывайте и объясняйте, как мыть руки и лицо, чистить зубы и причесываться; как пользоваться ложкой, ножом, вилкой.

В каждодневной деятельности у ребенка совершаются культурно - гигиенические навыки, формируются привычки.

Полезно знать коротенькие стишки, потешки, поговорки на данную тему. Не обойтись без таких известных и любимых несколькими поколениями сказок К.И.Чуковского, как «Мойдодыр», «Федорино горе», стихотворения А.Барто «Девочка чумазая» и др.

Я под краном руки мыла,  
А лицо помыть забыла.  
Увидал меня Трезор:  
Зарычал: «Какой позор!»

Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась -  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце - в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот -  
Может заболеть живот.  
Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!

За столом сидела Белка,  
Перед ней была тарелка,  
В ней из хлеба, масла, сала  
Белка дом сооружала.  
Так, друзья, не поступают  
И с едою не играют.

Медвежонок хлеб жевал -  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом -  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот -  
Стол облил и свой живот!  
Все над ним хохочут звонко,  
Застыдили медвежонка:  
- Ты не знаешь? За столом  
Надо есть с закрытым ртом,  
Не спешить, не говорить,  
Крошки на пол не сорить.  
После встать из-за стола  
В шубке чистой, как была