**Стихи с движениями для детей 1 — 5 лет**

*Учитель-логопед Никитенко А.В.*

Большинство детей знакомятся с первыми стишками хлопая ручками в такт потешки про ладушки. Стихи с движениями очень важны для развития детей. Они помогают развить чувство ритма, улучшить координацию и сделать небольшую зарядку. Для этих стишков не нужно никакое музыкальное сопровождения и разучить их со своим ребенком может любая мама. А детям стихи с движениями доставляют колоссальное удовольствие.

**Часы**. Садимся на коврик или подушку (на колени). Перебираем пальчиками («бежим») от коленочек до макушки.

Мышь полезла в первый раз

Посмотреть, который час.

Вдруг часы сказали: “Бом!”, (Один хлопок над головой)

Мышь скатилась кувырком. (Руки «скатываются» на пол.)

Мышь полезла второй раз

Посмотреть, который час.

Вдруг часы сказали: “Бом, бом!” (Два хлопка.)

Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла в третий раз

Посмотреть, который час.

Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!” (Три хлопка.)

Мышь скатилась кувырком



**Самолёты.**

Самолеты загудели, (вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)

Самолеты полетели. (руки в стороны, бежим по комнате)

На полянку тихо сели, (приседаем)

Да и снова полетели. (руки в стороны, снова бежим по комнате)



**У меня пропали руки.**

Где же наши ручки? Где вы, рученьки мои? (прячем руки за спину)

Раз, два, три, четыре, пять — Покажитесь мне опять! (показываем руки)

У меня пропали уши. Где вы, ушеньки мои? (закрываем уши ладошками)

Раз, два, три, четыре, пять — Покажитесь мне опять! (показываем ушки)

У меня пропали глазки. Где вы, глазоньки мои? (закрываем глаза ладошками) Раз, два, три, четыре, пять — Покажитесь мне опять! (показываем глаза)

**Ветерок**

Дует ветер нам в лицо (машем руками к лицу)

Закачалось деревцо (руки вверх, качаем)

Ветерок все тише, тише. (приседаем)

Деревцо все выше, выше. (подпрыгиваем вверх)

**Машина**

Би-би-би — Гудит машина. (Постукиваем кулачком одной руки о ладонь другой)

Тук-тук-тук — Мотор стучит. (Хлопаем в ладоши)

— Едем, едем, едем, едем, Он так громко говорит. (Ритмично топаем ногами) Шины трутся о дорогу. Шу-шу-шу — Они шуршат. (Потираем ладони) Быстро крутятся колеса. Та-та-та — Вперед спешат. (Показываем ручками, как крутятся колесики)

**Цветы**

Наши красные цветки (Согнутые в локтях руки соединяем и поднимаем перед собой, ладошки складываем ковшиком)

Распускают лепестки. (Пальцы расставляем в стороны)

Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. (Шевелим пальчиками)

Наши красные цветки закрывают лепестки. (Снова соединяем пальчики в «бутон»)

Головками качают, (Качаем из стороны в сторону соединенными вместе кистями рук)

И тихо засыпают. (Соединенные кисти рук подкладываем под голову)