

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Обещания и несбыточные надежды»



Не надо ничего обещать детям и не надо требовать обещаний от них. Отношения с ребенком нужно строить на доверии.

Когда родителям приходится подкреплять обещаниями свои слова, это равносильно признанию того, что все сказанное ими без обещаний ничего не стоит.

Обещания рождают у детей несбыточные надежды. Когда ребенка обещают повести в

зоопарк, он не в состоянии понять, что в этот день может пойти дождь, сломаться автомобиль или что он внезапно заболит. Но в жизни далеко не все бывает так, как нам хочется, - и дети часто чувствуют себя обманутыми. Они перестают доверять обещаниям родителей. Вечный припев: «Но ты же обещал!» - слишком хорошо знаком взрослым, которые запоздало раскаиваются в своих обещаниях.

Нельзя заставлять или просить детей дать обещание вести себя хорошо или перестать вести себя плохо.

Когда ребенок дает обещание «с чужих слов», он как бы выписывает чек в тот банк, где у него нет счета.

Шпаргалка для родителей

Вместо раздраженного: “Пошли скорее, сколько тебя ждать!” Скомандовать: “На старт, внимание... марш! Побежали!”

Вместо угрожающего: “Ешь, иначе не получишь десерт.”

Обрадовать: “После того, как исчезнет эта крохотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное.”

Вместо грубого: “Убери за собой” Произнести мечтательным голосом: “Вот если бы ты был волшебником, и смог бы наколдовать порядок на столе...”

Вместо рассерженного: “Не мешай!” Сказать: “Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини праздник (или что-то другое, исходя их интересов ребенка, например, футбольный матч, соревнования на велосипедах, кукольные посиделки и т.д.) ”

Вместо недовольного: “Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть.” Примирить с неприятностью: “Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай ее наденем?”

Вместо риторического: “Ляжешь ты, наконец, спать!”

Поинтересоваться: “Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?”

Вместо бессильного: “Чтобы я никаких “не хочу” не слышала!” Неожиданно закричать: “Ой, смотри, каприза прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!”

Вместо нудного: “Сколько раз повторять” Сказать таинственным шепотом: “Раз-два-три, передаю секретную информацию... Повторите, как слышали.”

Вместо менторского: “Руки помыл?” Предложить: “Спорим, что вода с твоих рук потечет черная?”

Удивительно, что стоит заменить привычные замечания новыми словами и меняется все – интонация, ваше настроение, реакция ребенка! Стоит только попробовать!

**Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания
Научитесь прощаться с ребенком быстро.**

Не затягивайте расставание.

Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться. .

Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.

Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное.

Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад.

Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.