


Согласовано :  
Заведующий отделением дошкольного  
образования «Детский сад «Теремок»  
МАОУ «Ок «лицей №3» имени С.П.Угаровой»  
Старооскольского городского округа



  
О.М.Бормина  
«28» декабря 2020 г.

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального  
питания»



  
Д.С.Семикопенко

## ПРИМЕРНОЕ

десятидневное сбалансированное меню рационов горячего питания для детей  
дошкольного возраста от 3 до 7 лет  
на весенне- зимний период  
для Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Образовательный комплекс «Лицей №3 имени С.П.Угаровой»  
Старооскольского городского округа  
«Отделение дошкольного образования» «ДС Теремок»

День 1

Название блюда и прием пищи	Сборник рецеп-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)					Энергетичность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)		
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша манная молочная с маслом	390	150/5	8,3	6,9	20,6	1,2	177,7	
Чай с сахаром	943	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Блины с начинкой п/ф	ТТК 3	50	0,8	1,2	21,8	0,0	101,2	
<b>Второй завтрак</b>								
Сок фруктовый	418	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92	
Итого:			9,5	8,4	79,6	39,8	433,9	
<b>ОБЕД</b>								
Икра овощная	57	40	0,5	0,9	1,8	1,9	17	
Суп-шоре из бобовых	87	200	3,4	2,4	12	5,1	85,5	
Поджарка из свинины	562	80/15	13,1	12,3	18,4	0,3	236,7	
Каша гречневая	179	100	1,5	2,2	16,6	0,5	92,1	
Компот из ягод с/м	ТТК 21	200	0,2	0,1	22,2	26,8	92,8	
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8	
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9	
Итого:			21,7	18,3	88,8	34,6	611,8	
<b>ПОЛДНИК</b>								
Булочка домашняя	452	50	2,96	6,2	25,4	-	170	
Молоко кипяченое	419	200	5,8	5,0	9,6	2,6	108	
Итого:			8,8	11,2	35,0	2,6	278,0	
<b>УЖИН</b>								
Яйцо вареное	227	40	5,2	4,6	0,4	0	63	
Рагу из овощей	360	150	2,9	8,4	14,3	0,2	123,8	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	60	2,28	0,2	14,8	0	70,5	
Итого:			10,6	13,3	44,5	0,3	341,5	
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-	
Итого за первый день:			50,6	51,2	247,9	77,3	1665,2	

День 2

Название блюда и прием пищи	Сборник реп-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)					Энерг. цен- ность (ккал)
			Белки	Жиры	Углево- ды	Витам ин С (мг)		
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша "Дружба" молочная с маслом и сахаром	384	150/5/5	7,2	8,1	37,2	0,3	257,4	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Бутерброд с сыром	3	10/20	5,17	4,14	6,68	0,1	86,25	
<b>Второй завтрак</b>								
Фрукты свежие порциями	386	100	0,4	0,3	2,8	10	47	
Итого:			13,0	12,7	68,7	10,5	461,7	
<b>ОБЕД</b>								
Огурцы соленые (порц.)	56	30	0,4	0,3	9,1	1,7	39,9	
Борщ со сметаной	ТГК 4*1	200/10	1,4	4,6	9,5	8,1	85	
Котлеты куриные	ТГК 35,7	80	12	5,8	0,1	2,2	100,6	
Макароны отварные	218	100	2,2	3,2	18,7	0,0	112,5	
Компот из сухофруктов	394	200	0,1	0	20,4	4	82	
Хлеб пшеничный	ТГК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8	
Хлеб ржано-пшеничный	ТГК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9	
Итого:			19,1	14,3	75,6	16,0	507,7	
<b>ПОЛДНИК</b>								
Плюшка с сахаром	449	50	3,09	3,02	30,6	0,05	159	
Кефир с сахаром	420	200	3,60	6,38	8,18	1,4	100	
Итого:			6,7	9,4	38,8	1,5	259,0	
<b>УЖИН</b>								
Вареники лепные со сметаной	243	100/10	17,8	16,1	18,4	0,24	290	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Багет пектиновый	ТГК 52	40	3,2	1,12	21,92	0	110,24	
Итого:			21,2	17,6	55,3	0,3	463,2	
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-	
Итого за второй день:			60,0	53,9	231,4	28,3	1683,6	

День 3

Название блюда и прием пищи	Сборник рец-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)					Энергетичность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)		
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша овсяная молочная	182	150	10,8	9,5	25,4	2,6	230,3	
Батон пектиновый	ТТК 52	25	2,0	0,7	13,7	0,0	68,9	
Повидло		10	0,0	0,0	6,5	0,1	25	
Чай с лимоном	412	200	0,2	0,1	15,0	0,1	63	
<b>Второй завтрак</b>								
Сок фруктовый	418	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92	
Итого:			13,2	10,5	82,8	41,3	479,2	
<b>ОБЕД</b>								
Салат из свеклы с яблоком	ТК 3,1,24	30	0,8	2,5	6,15	5,5	50,3	
Суп с макаронными изделиями	88	200	2,1	8,4	19,2	7,3	160,8	
Котлеты рыбные	ТК 18,1	80	10,5	5,1	2,8	0,7	99,1	
Картофельное пюре	339	100	2,3	2,6	13,1	3,6	87,1	
Компот из фруктов и ягод с/м	ТТК 21	200	0,2	0,1	22,2	26,8	92,8	
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8	
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9	
Итого :			18,9	19,1	81,2	43,9	577,8	
<b>ПОЛДНИК</b>								
Гренки с сыром «Детские»	125	55	7,6	7,5	17,2	0,6	166,8	
Молоко кипяченое	419	200	5,8	5,0	9,6	2,6	108	
Итого:			13,4	12,5	26,8	3,2	274,8	
<b>УЖИН</b>								
Запеканка из творога со сгущенным молоком	ТТК 2,6	90/10	13,1	15,8	31	0,4	318,6	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Батон пектиновый	ТТК 52	40	3,2	1,12	21,92	0	110,24	
Итого:			16,5	17,0	73,1	0,5	512,6	
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-	
Итого за третий день:			61,4	58,1	257,7	81,8	1804,6	

День 4

Название блюда и прием пищи	Сборник рек-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энерг. цен- ность (ккал)
			Белки	Жиры	Углево- ды	Витгам ин С (мг)	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с гречневой крупой	101	150	4,4	3,8	13,4	1,2	105,4
Бутерброд с маслом	11	10/25	3,2	8,0	13,8	0,0	144
Какао	416	200	3,6	3,6	18,5	2	120,8
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие порциями	386	100	1,5	0,5	21	10	96
Итого:			12,7	15,9	66,7	13,2	466,2
<b>ОБЕД</b>							
Икра свекольная	55	30	0,7	1,3	3,6	2,0	30
Рассольник петербургский со сметаной (с пшеничной крупой)	ТТК 32	200/10	4,1	5,3	13,1	5,9	117
Плов из филе куриного	321	50/100	10,5	15	32	24	313,8
Компот из свежих плодов	391	200	0,2	0,1	21,2	26,8	86,51
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9
Итого:			18,5	22,1	87,7	58,7	635,0
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кондитерское изделие пром. пр-ва (приники)		50	2,52	0,84	30,24	0,05	138,4
Кефир	420	200	5,8	5	8	1,4	100,2
Итого:			8,3	5,8	38,2	1,5	238,6
<b>УЖИН</b>							
Икра овоцная	57	60	0,5	0,9	1,8	1,9	17
Омлет натуральный со сметаной	229	100/10	11,2	17,0	1,7	1	211
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	60	3,4	0,3	22,2	0,0	105,8
Итого:			15,3	18,3	40,7	3	396,8
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-
Итого за четвертый день:			54,8	62,1	233,3	76,4	1736,6

День 5

Название блюда и прием пищи	Сборник рецеп-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
Макаронь, запеченные с сыром	219	150/15	7,2	11,2	22,3	2	218,8
Чай с молоком	414	200	1,4	1,6	16,4	0,6	86
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	418	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92
<b>Итого:</b>			<b>8,8</b>	<b>13</b>	<b>60,9</b>	<b>41,1</b>	<b>396,8</b>
<b>ОБЕД</b>							
Салат из соевых огурцов с луком репчатым	20	30	0,35	0,25	9,05	1,65	39,85
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	ТТК 47	200/20	7,5	4,1	4,6	5,3	85,3
Коглеты «Нежные»	ТТК 6.18	80	6,6	9,1	4,3	0,9	125,5
Каша гречневая	179	100	1,5	2,2	16,6	0,5	92,1
Компот из сухофруктов	859	200	0,1	0	20,4	4	82
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9
<b>Итого:</b>			<b>19,07</b>	<b>16,09</b>	<b>72,73</b>	<b>92,35</b>	<b>432,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Оладьи с повидлом	432	50/10	4,6	3,1	27,8	0,24	166
Молоко кипяченое	419	200	5,8	5,0	9,6	2,6	108
<b>Итого:</b>			<b>10,4</b>	<b>8,1</b>	<b>37,4</b>	<b>2,84</b>	<b>274</b>
<b>УЖИН</b>							
Пудинг мажно-творожный	209	100	16	13,2	30,6	1	305
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	63	63
<b>Итого:</b>			<b>16,2</b>	<b>13,3</b>	<b>45,6</b>	<b>64</b>	<b>368</b>
<b>Соль за весь день:</b>		<b>6</b>	-	-	-	-	-
<b>Итого за пятый день:</b>			<b>54,5</b>	<b>50,5</b>	<b>216,6</b>	<b>200,3</b>	<b>1471,3</b>

День 6

Название блюда и прием пищи	Сборник рецептур ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)		
<b>ЗАВТРАК</b>								
Суп молочный с макаронными изделиями	100	150	16,3	5,0	12,5	1,04	160,2	
Бутерброд с маслом	1	10/25	3,2	8,0	13,8	0,0	144	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Второй завтрак								
Сок фруктовый	386	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92	
Итого:			19,9	13,3	63,5	39,64	459,2	
<b>ОБЕД</b>								
Икра овощная	57	40	0,5	0,9	1,8	1,9	17	
Суп-шоре из бобовых	87	200	3,4	2,4	12	5,1	85,5	
Котлеты из свинины	ГТК 40	80	10	12,6	24,6	0,2	251,8	
Рис припущенный	332	100	2,5	2,8	25,8	0,2	138,4	
Компот из ягод с/м	ГТК 21	200	0,2	0,1	22,2	26,8	92,8	
Хлеб пшеничный	ГТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8	
Хлеб ржано-пшеничный	ГТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9	
Итого:			19,6	19,2	104,2	34,2	673,2	
<b>ПОЛДНИК</b>								
Булочка домашняя	452	50	2,96	6,2	25,4	-	170	
Кефир с сахаром	420	200	3,60	6,38	8,18	1,4	100	
Итого:			6,6	12,6	33,6	1,4	270,0	
<b>УЖИН</b>								
Яйцо вареное	227	40	5,2	4,6	0,4	0	63	
Капуста тушеная	354	50	1,1	2,4	4,7	8,6	44,7	
Картофельное шоре	339	100	2,3	2,6	13,1	3,6	87,1	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Хлеб ржано-пшеничный	ГТК 51	60	3,4	0,3	22,2	0,0	105,8	
Итого:			12,2	10	55,4	12,3	363,6	
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-	
Итого за шестой день:			58,3	55,1	256,7	87,5	1766,0	

День 7

Название блюда и прием пищи	Сборник рецеп-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углево-ды	Витамин С (мг)	Энерг. ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная молочная с маслом	182	150/5	8,3	6,9	20,6	1,2	177,7
Батон пекстиновый	ГТК 52	25	2,0	0,7	13,7	0,0	68,9
Повидло		10	0,0	0,0	6,5	0,1	25
Чай с сахаром	943	200	0,2	0,1	15	0,1	63
Второй завтрак							
Фрукты свежие порциями	386	100	0,4	0,4	9,8	10	55
Итого:			10,9	8,1	65,6	11,4	389,6
<b>ОБЕД</b>							
Салат из капусты б/с	21	30	0,42	1,53	2,7	5,7	26,25
Суп-пюре из птицы	112	200	7,6	9,8	10	0,5	159
Кнели мясные	ГТК 18,7	80	12,1	9,7	4,5	0,9	153,7
Каша гречневая	179	100	1,5	2,2	16,6	0,5	92,1
Компот из сухофруктов	394	200	0,1	0	20,4	4	82
Хлеб пшеничный	ГТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8
Хлеб ржано-пшеничный	ГТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9
Итого:			24,7	23,7	72,0	11,6	600,8
<b>ПОЛДНИК</b>							
Гренки с сыром «Детские»	125	55	7,6	7,5	17,2	0,6	166,8
Йогурт	420	200	5,3	5,2	22	1,2	160
Итого:			12,9	12,7	39,2	1,8	326,8
<b>УЖИН</b>							
Ланчешник с мясом	ГТК 21	100	13,4	19	23,9	4,8	319,5
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63
Хлеб ржано-пшеничный	ГТК 51	40	2,28	0,2	14,8	0	70,5
Итого:			15,9	19,3	53,7	4,9	453,0
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-
Итого за седьмой день:			64,4	63,8	230,5	29,7	1770,2



День 8

Название блюда и прием пищи	Сборник рецептур ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша овсяная молочная	182	150	10,8	9,5	25,4	2,6	230,3
Бутерброд с сыром	3	10/20	5,17	4,14	6,68	0,1	86,25
Чай с лимоном	411	200	0,2	0,1	15,0	0,1	63
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	386	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92
Итого:			16,4	13,9	69,3	41,3	471,6
<b>ОБЕД</b>							
Салат из цветной капусты и соевого огурца	ТТК 28	30	1,45	1,65	7,5	3,6	50,65
Суп крестьянский с рисовой крупой	201	200	0,7	1,1	9,6	5,6	51,1
Наггетсы куриные	ТТК 26	80	11,5	7,9	3,1	2,5	129,5
Макаронны отварные	218	100	2,2	3,2	18,7	0,0	112,5
Компот из ягод см	ТТК 21	200	0,2	0,1	22,2	26,8	92,8
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9
Итого:			19,1	14,4	78,9	70,9	524,3
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кондитерское изделие пром. производства (печенье)		50	1,6	12,2	25,0	0,02	216,8
Молоко кипяченое	419	200	5,8	5,0	9,6	2,6	108
Итого:			7,4	17,2	34,6	2,62	324,8
<b>УЖИН</b>							
Тефтели мясные с рисом, с соусом	ТТК 46	80/30	6,8	7,5	8,6	3,68	129,1
Каша пшеница рассыпчатая	179	150	5,2	4,3	35	1,2	200
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	40	2,28	0,2	14,8	0	70,5
Итого:			14,5	12,1	77,4	5,0	482,6
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-
Итого за восьмой день:			57,4	57,6	256,2	119,8	1783,3

День 9

Название блюда и прием пищи	Сборник рецептур ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с гречневой крупой	101	150	4,4	3,8	13,4	0,1	105,4
Кондитерское изделие пром. производства (вафли)		20	0,8	6,1	12,5	0,01	108,4
Какао	416	200	3,6	3,6	18,5	2	120,8
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукты свежие порциями	386	100	0,4	0,4	9,8	10	55
<b>Итого:</b>			<b>9,2</b>	<b>13,9</b>	<b>54,2</b>	<b>12,01</b>	<b>389,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свеклы	34	30	1,4	6,1	8,4	5,5	94,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	73	200/10	7,7	5,8	8,4	16,4	116,2
Печень куриная тушеная в сметанном соусе	ТТК 49,67	80/30	10,4	7,6	1,5	34,4	136
Рис отварной	332	100	2,5	2,8	25,8	0,2	138,4
Компот из плодов (яблоко)	391	200	0,2	0,1	21,2	26,6	86,51
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9
<b>Итого:</b>			<b>25,2</b>	<b>22,8</b>	<b>83,1</b>	<b>83,1</b>	<b>658,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Плошка с сахаром	449	50	3,09	3,02	30,6	0,05	159
Кефир	420	200	5,8	5	8	1,4	100,2
<b>Итого:</b>			<b>8,89</b>	<b>8,02</b>	<b>38,6</b>	<b>1,45</b>	<b>259,2</b>
<b>УЖИН</b>							
Омлет натуральный со сметаной	229	100/10	11,2	17,0	1,7	1	211
Чай с сахаром	943	200	0,2	0,1	15	0,1	63
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	60	3,4	0,3	22,2	0,0	105,8
<b>Итого:</b>			<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>40,7</b>	<b>3</b>	<b>396,8</b>
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-
<b>Итого за девятый день:</b>			<b>58,6</b>	<b>63,0</b>	<b>216,6</b>	<b>99,6</b>	<b>1704,5</b>

День 10

Название блюда и прием пищи	Сборник реп-р ДОО 2015 г.	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)					Энерг. ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С (мг)		
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша пшеница молочная	ТТК 13	150	8,8	12,5	28,9	2,9	270,2	
Блины с начинкой и/ф	ТТК 3	50	0,8	1,2	21,8	0,0	101,2	
Чай с молоком	414	200	1,4	1,6	16,4	0,6	86	
<b>Второй завтрак</b>								
Сок фруктовый	386	200	0,2	0,2	22,2	38,5	92	
<b>Итого:</b>			<b>11,2</b>	<b>15,5</b>	<b>89,3</b>	<b>42</b>	<b>549,4</b>	
<b>ОБЕД</b>								
Салат из соевых огурцов с луком репчатый	20	30	0,35	0,25	9,05	1,65	39,85	
Свекловичник со сметаной	ТТК 4,5	200/10	5,3	5,4	10,2	1,9	110,7	
Фини-кейк (Котлеты рыбные со сметано-сырной шапочкой)	ТТК 4,5	80	19	8,1	9,1	2,2	185,3	
Картофельное пюре	339	100	2,3	2,6	13,1	3,6	87,1	
Компот из сухофруктов	394	200	0,1	0	20,4	4	82	
Хлеб пшеничный	ТТК 50	20	1,32	0,24	6,68	0	34,8	
Хлеб ржано-пшеничный	ТТК 51	30	1,7	0,2	11,1	0	52,9	
<b>Итого:</b>			<b>29,72</b>	<b>16,54</b>	<b>70,58</b>	<b>11,7</b>	<b>552,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>								
Кондитерское изделие пром. производства (приник)		50	1,6	12,2	25,0	0,02	216,8	
Молоко кипяченое	419	200	5,8	5,0	9,6	2,6	108	
<b>Итого:</b>			<b>7,4</b>	<b>17,2</b>	<b>34,6</b>	<b>2,62</b>	<b>324,8</b>	
<b>УЖИН</b>								
Котлеты мясные	ТТК 6,19	80	4,3	9,1	4,3	0,9	120	
Каша гречневая	179	150	2,3	3,3	24,9	0,8	138,2	
Чай с сахаром	411	200	0,2	0,1	15	0,1	63	
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,28	0,2	14,8	0	70,5	
<b>Итого:</b>			<b>9,08</b>	<b>12,7</b>	<b>59</b>	<b>1,8</b>	<b>391,7</b>	
Соль за весь день:		6	-	-	-	-	-	
<b>Итого за десятый день:</b>			<b>57,4</b>	<b>61,9</b>	<b>253,5</b>	<b>58,1</b>	<b>1818,7</b>	
<b>Итого за весь период (10 дней)</b>			<b>578,9</b>	<b>571,5</b>	<b>2404,3</b>	<b>882,1</b>	<b>17169,5</b>	
Среднее значение за период			<b>57,9</b>	<b>57,2</b>	<b>240,4</b>	<b>88,2</b>	<b>1717,0</b>	

См. Инн 2.4.1.3049-13 Пункт 14.16.2 Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.