

Средние показатели энергетической ценности и химического состава в соответствии с примерным 10-дневным меню в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
	Б	Ж	У	Ккал
Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей 3-7 лет, (СанПиН 2.4.1.3049-13)	51-60	51-60	222-261	1530-1800
Итого за весь период	577,4	577,2	2400,4	17204
Среднее значение за период	58	58	240	1720
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14 %	30 %	56 %	100 %

Показатели энергетической ценности и химического состава в соответствии с примерным 10-дневным меню в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 в (г)

№№/п	Б	Ж	У	С	Ккал
1	50,6	51,2	247,9	77,3	1665,2
2	60	53,9	231,4	28,3	1683,6
3	61,4	58,1	257,7	81,8	1804,6
4	54,8	62,1	233,3	76,4	1736,6
5	54,5	50,5	216,6	200,3	1471,3
6	58,3	55,1	256,7	87,5	1766
7	64,4	63,8	230,5	29,7	1770,2
8	57,4	57,6	256,2	119,8	1783,3
9	58,6	63	216,6	99,6	1704,5
10	57,4	61,9	253,5	58,1	1818,7
Итого за 10 дней	577,4	577,2	2400,4	858,8	17204

**Суммарный объем блюд по приемам пищи
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 в (г)**

Дни недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Подник	Ужин
1	405	200	645	250	450
2	390	100	670	250	450
3	385	200	690	255	450
4	380	100	640	250	450
5	365	200	690	250	490
6	385	200	640	250	450
7	390	100	660	255	490
8	380	200	640	250	500
9	370	100	700	250	450
10	400	200	670	250	470

**Распределение калорийности
в соответствии с примерным 10-дневным меню
согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 в (%)**

Дни недели	Завтрак	Факт.	Обед	Факт.	Подник	Факт.	Ужин	Факт.
1	25-30 %	27%	30-35 %	35%	10-15 %	16%	20-25 %	22%
2	25-30 %	28%	30-35 %	31%	10-15 %	15%	20-25 %	26%
3	25-30 %	29%	30-35 %	31%	10-15 %	15%	20-25 %	25%
4	25-30 %	27%	30-35 %	35%	10-15 %	14%	20-25 %	24%
5	25-30 %	28%	30-35 %	32%	10-15 %	15%	20-25 %	25%
6	25-30 %	28%	30-35 %	33%	10-15 %	16%	20-25 %	23%
7	25-30 %	25%	30-35 %	32%	10-15 %	15%	20-25 %	26%
8	25-30 %	28%	30-35 %	30%	10-15 %	16%	20-25 %	26%
9	25-30 %	26%	30-35 %	35%	10-15 %	15%	20-25 %	24%
10	25-30 %	30%	30-35 %	31%	10-15 %	15%	20-25 %	24%