



ИГРУШКИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Какие игрушки способствуют физическому развитию ребенка?

Все игрушки и материалы, которые в той или иной степени влияют на физическое развитие ребенка, относятся к игрушкам для физического развития. Это все атрибуты, необходимые для подвижных игр, различный спортивный инвентарь, какие-либо подручные материалы. К такого типа играм можно отнести и некоторые из игрушек-тренажеров, предназначенных для сенсорного развития, наборы для игр с правилами, такие как широко известный «Твистер».

Рекомендации относительно выбора игрушек для физического развития для детей разного возраста:

1+ Годовалым детям в качестве игрушек для физического развития, в частности для развития координации движений, общей моторики, можно предложить *игрушки-каталки*. Первые каталки могут быть в виде тележки или какого-то персонажа на палке, предназначенные для того, чтобы малыш толкал их перед собой. Для ребенка постарше предлагается уже каталка, которая будет катиться сзади, на веревочке.

Незаменимы в плане игр для физического развития и разнообразные *мячики*, причем каждый мячик может служить своей цели:

- текстильные мячи хороши для их перекатывания;
- надувные подойдут для подбрасывания и отбивания;
- пластиковые или деревянные – для закатывания в воротца или для скатывания с горок;
- для игр на улице – резиновые мячи.

Развивать мелкую моторику, координацию глаз и рук помогает большое количество игрушек, среди них можно выделить *кегельбаны*, предназначенные для скатывания колесиков или мячиков по разным конструкциям, и динамические, то есть движущиеся, игрушки-потешки (клюющие курочки, дергунчики и т. п.)

Натренировать ловкость и силу пальчиков Вашего малыша помогут панели, в которых нужно забивать молоточком колышки или шарики (*игрушки-стучалки*), и самые разные *шнуровки*.

Кегли и кольцоброс – игрушки, влияющие на тренировку рук. Следует помнить, что детали этих игрушек для малышей раннего возраста должны быть достаточно крупными, но при этом легкими, например пластмассовыми.



★ *Игра «Солнышко»*

★ «Солнышко» - это игра-общение. С полуторагодовалым малышом лучше
★ играть взрослому, дети после двух лет могут играть уже друг с другом.
★ Задача этой игры – обучение целенаправленному катанию мяча. Ребенок
★ учится принимать и передавать мячик, получает опыт общения в игре,
★ взаимодействия, развивает координацию движений. В случае игры в группе в
★ нее вносится элемент ожидания, направление движения в групповой игре
★ более сложное.

★ Для игры нужен мяч диаметром от 15 до 18 см.

★ Сядьте с малышом напротив друг друга, разведя в стороны ноги, чтобы
★ ограничить движение мяча. Возьмите мяч в руки и покачивая его начните
★ напевать:

★ Солнышко по небу ходит,

★ В домики заходит,

★ И к Маше заходит (мячик катится к ребенку),

★ И к маме заходит (мячик катится обратно к маме)...

★ Такое повторение не ограничивается, пока игра интересна ребенку.

★ Игра «Солнышко» подходит и для компании мам с детьми. Мама с ребенком
★ делают «домик»: малыш садится к маме спиной и оба разводят ноги, делая
★ «дверцы», куда заходит солнышко. Мячик катается от «домика» к «домику».

