

Памятка для родителей

Кризис трёх лет! Как его преодолеть!

Что родителям необходимо знать:

- Период упрямства и капризности начинается примерно в 18 месяцев;
- Как правило, он заканчивается к 3,5 – 4 годам. Случайные, редкие приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная;
- Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года;
- Как правило, мальчики упрямее, чем девочки;
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики;
- В кризисный период приступы особого упрямства и капризности случаются у детей обычно по 5 раз в день, а у некоторых – до 19 раз!
- Если дети по достижении 4 лет всё ещё продолжают часто упрямиться и капризничать, то вероятнее всего, ребёнок выбрал упрямство и капризы как удобный способ манипулирования родителями;

Что родители могут сделать:

- Не предавайте большого значения капризам и упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка;
- Во время приступа у ребёнка оставайтесь рядом, дайте почувствовать, что вы его понимаете;
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее взбудоражат.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если Вы сказали “нет”, оставайтесь и дальше при этом мнении;
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте. Лучше всего – молча взять за руку и увести;
- Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: “Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!”. Ребёнку только этого и надо.
- Постарайтесь отвлечь ребёнка от капризов “Ох, какая у меня интересная игрушка”, “А что это там за окном ворона делает?”.