

## Памятка для родителей

### Упрямство, капризы, непослушание

- Как только ребёнок начинает капризничать, обнимите его, уверьте его в своей любви, постарайтесь отвлечь от каприза.
- Если этого сделать не удалось, оставьте его в покое, не обращайтесь на него внимание, не принимайте участие в этой сцене. Сохраняйте спокойствие и равнодушие, чтобы ребёнок не сделал.
- Если ребёнку удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу всё чаще и чаще.
- Когда ребёнок успокоится, ласково поговорите с ним, скажите ему, как Вас огорчило его поведение, выразите уверенность в том, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.
- Дети умеют управлять своим возмущением, но не чувством вины. Поэтому нельзя проявлять после истерики ребёнка недовольство, ругать и упрекать его, грозить наказанием.
- Ребёнок гораздо охотнее примет указание, советы и будет следовать им, если будет совершенно уверен в том, что его любят безусловной любовью, если поверит в доброе отношение к себе.
- Постарайтесь поменьше ругать, устанавливать запреты, наказывать. Проявляйте больше тепла, доброжелательности, спокойствия, терпения, ласки снисходительности.