

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Детский сад – помощь родителям, а не замена их!»

Уважаемые родители! Вы должны понять, что ни один, даже самый замечательный детский сад, не может сделать для Ваших детей всё. Детский сад призван помочь Вам, а не заменить Вас. Без Вашей помощи просто нельзя.

- Утром, когда детей приводят в сад, помогите воспитателю поприветствовать каждого ребёнка. Ваш малыш научится быть доброжелательным, приветливым и внимательным к другим людям.

- Читайте материалы на информационных стендах. Вы найдёте много полезной информации по проблемам воспитания и развития детей, узнаете о наших перспективных планах, достижениях вашего ребёнка.

- Поделитесь своими идеями об организации жизни детей в дошкольном учреждении. Мы рады сотрудничать с вами.

- Задавайте вопросы по интересующим Вам темам. Мы вместе постараемся найти решение.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

1. Проконсультируйтесь у психолога по вопросам адаптации ребёнка к дошкольному учреждению.

2. Желательно, чтобы начало посещения детского сада не пришлось на эпикризисные сроки: 1 год 3 месяца, 1 год 6 месяцев, 1 год 9 месяцев, 2 года, 2 года 3 месяца, 2 года 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года.

3. Отправляйте ребёнка в детский сад только здоровым.

4. Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребёнка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе.

5. Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребёнка приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.

6. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня ДОО и введите их в новый распорядок дня.

7. Избегайте обсуждения при ребёнке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.

8. Планируйте своё время так, чтобы первый месяц посещения ребёнком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день.

9. Как можно раньше познакомьте малыша с детьми и воспитателями группы, в которую в скором времени он придёт.

10. Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

11. Подчёркивайте, что ваш ребёнок как прежде дорог вам и необходим.

