

Приложение №1
к основной образовательной программе
дошкольного образования
отделения дошкольного образования
«Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»

РАССМОТРЕН:

на заседании педагогического совета
МАОУ «ОК «Лицей № 3» имени С.П. Угаровой»
протокол от «13» августа 2021 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом директора
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
от «13» августа 2021 г.
№ 309

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 1 «Матрешки»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.25-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.50
II подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-16.00
I подгруппа	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.40
Чтение художественной литературы	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.30-16.20
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	16.20-16.30
II подгруппа	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	16.40-16.50
I подгруппа	16.30-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.32
Организованная образовательная деятельность	11.32-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.35-16.40
Организованная детская деятельность	16.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для младшей группы № 102 «Веснушка»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник, вторник, среда, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.55-11.45
Чтение художественной литературы	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.25
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50-11.45
Организованная образовательная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей второй группы раннего возраста № 3 «Весёлые человечки»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.25-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.50
II подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-16.00
I подгруппа	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.10
II подгруппа	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.00-09.20
I подгруппа	09.10-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.40
Чтение художественной литературы	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00

Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.30-16.15
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	16.15-16.25
II подгруппа	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	16.35-16.45
I подгруппа	16.25-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Дежурство.	09.40-11.32
Организованная образовательная деятельность	11.32-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.50
II подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-16.00
I подгруппа	15.50-16.10
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	16.10-16.30
Ужин	16.30-16.55
Чтение художественной литературы	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей первой группы раннего возраста № 4 «Теремок»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00

Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	09.00-09.08
II подгруппа	09.18-09.26
Самостоятельная деятельность	
II подгруппа	09.00-09.18
I подгруппа	09.08-09.26
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.26-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	09.40-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная двигательная активность детей	15.25-15.40
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	
I подгруппа	15.40-15.48
II подгруппа	15.58-16.06
Самостоятельная деятельность детей	
II подгруппа	15.40-15.58
I подгруппа	15.48-16.06
Чтение художественной литературы	16.06-16.14
Самостоятельной деятельности в центрах активности	16.14-16.30
Ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы № 105 «Кораблик»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
«Игровой час» с педагогом-психологом	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00

Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	07.00-08.40

деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для средней группы № 108 «Улыбка»
на период 2021/2022 года (холодный период)**

(понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00

Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность	09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(вторник, четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Организованная образовательная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00

Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для младшей группы № 109 «Лесная сказка»
на период 2021/2022 года (холодный период)**

(понедельник, вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05-11.45
Чтение художественной литературы	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.25
Организованная образовательная деятельность	09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50-11.45
Чтение художественной литературы	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45

Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.45
Чтение художественной литературы	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.25
Организованная образовательная деятельность	09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50-11.45
Организованная образовательная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20.-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.35
Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для старшей группы № 110 «Колокольчик»
на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Познавательно-исследовательская деятельность	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.35
Утренний круг	08.53-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.20-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.05
Организованная образовательная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	07.00-08.20

деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Организованная образовательная деятельность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-12.30
Организованная образовательная деятельность	12.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для старшей группы № 111 «Солнышко»
на период 2021/2022 года (холодный период)**

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Организованная образовательная деятельность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.15
Организованная образовательная деятельность	16.15-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Организованная образовательная деятельность	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Познавательная-исследовательская деятельность	15.40-16.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.35
Утренний круг	08.53-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.30
Организованная образовательная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.50
Организованная образовательная деятельность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-12.05
Организованная образовательная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.30
Организованная образовательная деятельность	12.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00