

Приложение №1
к адаптированной основной образовательной
программе дошкольного образования
для детей с тяжелыми нарушениями речи
отделения дошкольного образования
«Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»

РАССМОТРЕН:

на заседании педагогического совета
МАОУ «ОК «Лицей № 3» имени С.П. Угаровой»
протокол от «13» августа 2021 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом директора
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
от «13» августа 2021 г.
№ 309

Примерный режим дня
в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»
для детей подготовительной группы компенсирующей направленности № 106
«Ромашка» на период 2021/2022 года (холодный период)
(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10

Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.15
Организованная образовательная деятельность	16.15-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.05
Вечерний круг	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.00-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Примерный режим дня

в отделении дошкольного образования «Детский сад «Теремок»

МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»

для детей подготовительной группы компенсирующей направленности № 106 «Ромашка» на период 2021/2022 года (холодный период)

(понедельник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
«Игровой час» с педагогом-психологом	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30

Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(вторник)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Организованная образовательная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(среда)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.15

Организованная образовательная деятельность	16.15-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.05
Вечерний круг	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(четверг)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

(пятница)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	07.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.00-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

