

Консультация для родителей:

«Безопасное лето»

Уважаемые родители!

Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребёнка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы. Настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травма опасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето.

Осторожно возле водоёмов:

1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.
2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе вблизи водоёмов.
3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоёмов.
4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых.
5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоёмы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллёз и холеру.

Осторожно: солнце!

1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребёнком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребёнок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность пребывания должна возрастать постепенно с 3 – 4 минут до 35 – 40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

Осторожно: насекомые.

1. Для детей опасны укусы пчёл, ос, комаров.
2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
3. Если реакция ребёнка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

Осторожно: болезнетворные микроб

1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
3. Правило: «Мыть руки перед едой!» летом, как никогда, актуальное! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, кесть ли там умывальник.

Осторожно на дороге:

1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребёнка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
2. Не отпускайте ребёнка без взрослых на дорогу.
3. Держите ребёнка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
4. Приучайте ребёнка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
6. Выучите с ребёнком стихотворение: «Коль зелёный свет горит, значит, путь тебе открыт».
7. Не разрешайте ребёнку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие – либо предметы.

Помните:

1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребёнка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.